

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Mai 2026

Lundi 18.05.2026	Monthey Martigny Sion	09:00	Marche : Lac bleu d'Arolla – 314m de dénivelé Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion 10h (gare)
Mardi 19.05.2026	Monthey	14:00 – 16:30	Atelier pâtisserie : tartelettes aux fraises Avec Stéphy. Part. CHF 5.-
	Sion	19:30	Synapsespoir propose une rencontre Psytrialogue sur le thème "Le Soutien des Proches au quotidien" Notre Dame du Silence à Sion. Inscription pas nécessaire. Info complémentaire : Synapsespoir 079 392 24 83 ou info@synapsespoir.ch
Mercredi 20.05.2026	Sion	14:00 – 16:00	Sortie autogérée : visite guidée de l'exposition à la Maison de la Nature : « A poils ! » Avec Heidi. Rendez-vous uniquement sur place à 13h45
Jeudi 21.05.2026	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:45 – 16:30	Découverte, approche et balade des poneys Avec Heidi
Vendredi 22.05.2026	Monthey	Journée entière	L'Avep est exceptionnellement fermée