

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)*

## Juin 2025

<b>Lundi</b> 16.06.2025	-	09:00	<b>Marche : barrage d'Emosson (170m de dénivelé et 8km)</b> Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
<b>Mardi</b> 17.06.2025	Monthey	10:00 – 14:00	<b>Repas partage : cuisine péruvienne et fraisier</b> Avec Elvio. Part. CHF 10.-
	Monthey	18:00	<b>Soirée "Et si on parlait psy... : l'art pour nous redonner le pouvoir créateur d'agir sur notre vie"</b> Iris Timistchenko & Adeline Monnay - Thérapeutes à l'Espace art-thérapie à Monthey
<b>Mercredi</b> 18.06.2025	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> Avec Philippe
	Sion	14:00 – 16:30	<b>Après-midi jeux de société autogéré à l'Avep de Sion</b> Avec Heidi. N'hésitez pas à emmener vos jeux
<b>Jeudi</b> 19.06.2025	-	Journée entière	<b>Fériedé - Fête Dieu</b>
<b>Vendredi</b> 20.06.2025	Monthey	Journée entière	<b>L'Avep est exceptionnellement fermée toute la journée</b>
<b>Samedi</b> 21.06.2025	Monthey	09:00	<b>Sortie à Zermatt</b> Part. CHF 17.20 pour le train aller/retour sans réduction. Départ Manor Monthey