

**Monthey**

Avenue du Simplon 24b

**Sion**

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)*

## Juin 2026

<b>Lundi</b> 15.06.2026	Monthey Martigny Sion	09:00	<b>Marche : barrage de la Grande Dixence</b> Départ AVEP Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion (gare) 10h00. Part. CHF 6.- pour le téléphérique
<b>Mardi</b> 16.06.2026	Monthey	14:00 – 16:30	<b>Atelier pâtisserie : granola céréales maison et biscuit roulé à la fraise</b> Avec Stéphy. Part. CHF 6.-
	Monthey	18:00	<b>Soirée "Et si on parlait psy... : spiritualité et santé psychique"</b> Avec Stéphanie Walpen et Fiorella Bürki, accompagnatrices spirituelles et collaboratrices au service de l'aumônerie, Hôpital de Malévoz
<b>Mercredi</b> 17.06.2026	Sion	14:00 – 16:00	<b>Initiation à la méditation et au yoga</b> Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
<b>Jeudi</b> 18.06.2026	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	13:30 – 17:00	<b>Atelier créatif : fabrication de mosaïques</b> Avec Heidi. Part. CHF 5.-
<b>Vendredi</b> 19.06.2026	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
<b>Samedi</b> 20.06.2026	-	11:00 – 15:00	<b>Grillade festive de l'AVEP au Couvert des Amoureux à Lavey - sur inscription</b> Chacun apporte un accompagnement salé ou un dessert. Part. CHF 10.-