

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Décembre 2025

Lundi 15.12.2025	Monthey	09:00	Marche : plaine du Rhône et vignes de Vionnaz – (130m de dénivelé)
Mardi 16.12.2025	Monthey	13:30 – 16:30	Atelier pâtisserie : biscuits de Noël ANNULÉ - Reporté au 19.12.2025
	Monthey	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : santé mentale des jeunes : comprendre, prévenir, accompagner" Avec Corina Gogalniceanu, responsable du site ciao.ch et de la ré pondance Association romande CIAO
Mercredi 17.12.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier peinture à numéros Avec Heidi. Part. CHF 3.-
Jeudi 18.12.2025	Monthey	09:00 – 14:00	Mise sous pli du prochain programme d'activités - avec repas
	Sion	10:00 – 14:00	Repas partage : charbonnade Avec Isabelle. Part. CHF 12.-
Vendredi 19.12.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 16:45	Atelier pâtisserie : biscuits de Noël Avec Stéphy. Part. CHF 4.-
Samedi 20.12.2025	Monthey Martigny	09:30	Visite du Musée Barryland Départ Manor Monthey 9h30 - Martigny (Cristal) 10h00. Part. CHF 15.-