avep 20 ans
Association valaisanne d'entraide psychiatrique

Agenda des activités

Du 13.10.2025 au 18.10.2025

Monthey
Avenue du Simplon 24b

Sion
Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch

Merci de prévoir CHF 5.- pour les déplacements en minibus lors des sorties ainsi qu'un pique-nique

Inscription souhaitée pour toutes les activités, pas nécessaire pour le café-rencontre (sauf si 1ère visite)

Octobre 2025

Lundi 13.10.2025	Monthey	09:00	**Marche : le Niremont – 7,5km et 270m de dénivelé** Avec Elvio
Mardi 14.10.2025	Monthey	13:30 – 16:30	**Atelier pâtisserie : tarte alsacienne** Avec Stéphy. Part. CHF 4.-
	Monthey	18:00	**Soirée "Et si on parlait psy… : découvrir le métier d'ambulancier"** Avec Guillaume Bellefleur, ambulancier diplômé ES, responsable formation continue, Ambulance Clerc SA
Mercredi 15.10.2025	Sion	09:00 – 12:00	**Café-rencontre / permanence d'accueil**
	Sion	14:15 – 16:30	**Balade des chiens de la SPA à Uvrier** Rendez-vous à 14h00 à l'Avep ou à 14h15 à l'entrée de la SPA d'Uvrier
Jeudi 16.10.2025	Sion	14:00 – 16:30	**Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA** Boisson + CHF 2,50.- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
Vendredi 17.10.2025	Monthey	09:00 – 17:00	**Café-rencontre / permanence d'accueil** De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Samedi 18.10.2025	Monthey	09:00	**Visite du Centre d'impression du Nouvelliste à Monthey** Avec Cédric. Rendez-vous à l'Avep à 9h00 ou à 9h30 sur place à la Route du Triboulet 12