avep
20 ans
Association valaisanne d'entraide psychiatrique

Agenda des activités

Du 11.08.2025 au 15.08.2025

Monthey
Avenue du Simplon 24b

Sion
Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch

Merci de prévoir CHF 5.- pour les déplacements en minibus lors des sorties ainsi qu'un pique-nique

Inscription souhaitée pour toutes les activités, pas nécessaire pour le café-rencontre (sauf si 1ère visite)

Août 2025

Lundi 11.08.2025	-	09:00	**Marche : tour du Lac de Sanetsch (280m de dénivelé et 8km)** Avec Elvio. Départ Manor Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
Mardi 12.08.2025	Monthey	14:00 – 16:00	**Initiation à la méditation et au yoga** Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
Mercredi 13.08.2025	Sion	09:00 – 12:00	**Café-rencontre / permanence d'accueil**
	Sion	14:00 – 16:30	**Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA** Boisson + CHF 2,50.- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
Jeudi 14.08.2025	Sion	10:00 – 14:00	**Repas partage : crêpes party et gaufres** Avec Heidi. Part. CHF 10.-
Vendredi 15.08.2025	-	Journée entière	**Férié - Assomption**