

# Le blason de *l'estime de soi*

Composez ensemble votre écusson : une case pour chaque question, à remplir avec vos mots.

**1** Pour nous l'estime de soi, c'est...

---

---

---

---

---

**2** Ce qui influence l'estime de soi, c'est...

---

---

---

---

---

**3** Notre définition de l'estime de soi, c'est...

---

---

---

---

---

**4** Slogan en lien avec l'estime de soi (ou dessin dans l'illustration du blason)

---

---

---

---

---

