

En détresse psychique ? Trouvez de l'aide en Valais



Toutes les
aides valaisannes
sur revs.ch

R E S E A U
ENTRAIDE



Besoin d'aide immédiate ou d'un soutien ?

144

URGENCES VITALES

0848 200 300

URGENCES NON VITALES

Régulation médicale

0800 012 210

URGENCES PSYCHIATRIQUES

du Valais romand

027 321 21 21

PARS PAS

Association valaisanne pour la
prévention du suicide du Valais romand

143

LA MAIN TENDUE

Écoute 24/7 pour personnes en
détresse ou besoin de parler

147

PRO JUVENTUTE

Ligne d'aide pour les enfants et les
jeunes

ciao.ch

CIAO.CH

Information, aide et d'échange
pour les jeunes



Toutes les
aides valaisannes
sur revs.ch

Pensez aussi aux personnes
autour de vous qui peuvent
vous soutenir