

Prévention santé psychique auprès des apprentis

Organisateur :

IRADIS – Office AI du Valais

<https://www.aivs.ch/fr/iardis-69.html>

Quels sont les arguments qui justifient cette offre de prévention / promotion de la santé psychique dans les écoles ?

Les apprentis doivent apprendre à gérer le stress du monde du travail de manière précoce. Il leur est demandé également une grande faculté d'adaptation et d'organisation pour gérer les différentes sphères qu'ils côtoient successivement (travail, l'école, la famille, les amis etc.). Combiner le tout et prendre soin de soi tout en gérant les nombreux changements liés à l'adolescence relèvent du défi. En lien avec l'Office AI, l'augmentation des demandes pour un soutien aux jeunes et apprentis a motivé le développement de ce projet.

Quels sont les principaux objectifs de cette offre de prévention / promotion de la santé psychique ?

- Prévenir la santé psychique des adolescents au travers d'une méthodologie adaptée à leur âge et ludique
- Promouvoir le lien entre les formateurs et leurs apprentis afin de garantir un accompagnement sain et proactif
- Donner à chaque jeune la responsabilité de développer des outils propres.

Décrivez le contenu et les moyens pédagogiques de cette offre de prévention / promotion de la santé psychique :

Un carnet "portfolio" adapté de la méthode des 10 pas est remis à chaque jeune pour la durée de l'apprentissage, qu'il peut remplir au gré des besoins et de la formation. Un workshop "formateur" est organisé afin de donner à chaque formateur des précisions sur la manière d'aborder les thématiques liées à la santé psychique avec leur apprentis. Un classeur est remis aux formateurs, dans lequel ils trouveront des liens, des articles et des fiches pour accompagner les jeunes. Un suivi sur demande est effectué par l'équipe d'Iradis si besoin.

Durée :

Workshop formateur 1 jour.

Intervenant(s) :

Equipe IRADIS.

Public cible :

Apprentis et leurs formateurs.

Coût de la prestation :

75.- (workshop/participant) +10.-porfolio/App.

Modalités et conditions d'accès :

Etre intéressé à appliquer la méthode des 10 pas et à échanger avec son/ses apprenti(s). Sur inscription > workshop obligatoire pour bénéficier des portfolios apprenti.

Remarque(s) :

Adresse mail pour que les formateurs nous contactent : iradis@oaivs.ch

Contact :

Marie-France Fournier - Aude Charles, aude.charles@vs.oai.ch