

Monthey, le 15.09.2025

INVITATION - Bibliothèque vivante – Journée mondiale de la santé mentale

À l'occasion de ses 20 ans et en marge de la Journée mondiale de la santé mentale, l'Avep a le plaisir de vous inviter à découvrir une expérience unique :

 **La première Bibliothèque vivante en Valais dédiée à la santé mentale**

 **vendredi 10 octobre 2025**

 **Médiathèque Valais – rue de Lausanne 45 (anciens Arsenaux) à Sion**

 **Ouverture des portes dès 9h30**

Programme

Stands

Dans le hall principal de la médiathèque, retrouvez-nous ainsi que différents acteurs engagés dans le domaine de la santé mentale. Un espace pour s'informer, échanger et contribuer à la déstigmatisation.

La Bibliothèque vivante

Empruntez un « **livre vivant** » : une personne qui, pendant une vingtaine de minutes, vous confiera une partie de son vécu en lien avec la santé mentale. Pour cette première édition, plus d'une dizaine de « livres humains » – membres de l'Avep – partageront leurs histoires.

Horaires :

10h00 – 12h00 : Bibliothèque vivante

12h00 – 13h00 : pause

13h00 – 15h00 : reprise Bibliothèque vivante

15h30 : fin de la manifestation

Pourquoi venir ?

- ✓ Pour rencontrer et échanger autrement autour de la santé mentale
- ✓ Pour découvrir des parcours de vie inspirants et courageux
- ✓ Pour soutenir une démarche de déstigmatisation
- ✓ Pour partager un moment d'ouverture et de convivialité

Nous vous attendons nombreux !