

Association Morane

30.09.2023



B.

boris darioli

thérapeute
agréé ASCA

Atelier de bien-être & d'auto-massage

**Avez-vous été ou êtes-vous confronté à du harcèlement scolaire ?
Votre enfant/adolescent rencontre t'il/elle des problèmes à
l'école ?**

Un espace gratuit a été pensé pour leur apporter du soutien et de la bienveillance afin de prévenir et de gérer ces situations parfois difficiles.

L'association Morane propose des **ateliers de bien-être & d'auto-massage dédiés aux enfants et aux jeunes**. Ces séances visent à les aider à mieux comprendre et apaiser leurs émotions par des techniques d'auto-massage, d'étirements et de respiration afin de renforcer la conscience de leur corps et leur confiance en eux.

L'atelier sera animé par **Boris Darioli, thérapeute**, qui accompagnera les enfants avec douceur et professionnalisme.

Quand ? JEUDI 20 novembre à 18h30 (1h-1h30 maximum)

JEUDI 22 janvier à 18h30 (1h-1h30 maximum)

Où ? Rue des Alpes 12, 1920 Martigny

Inscriptions : info@associationmorane.ch (Le nombre de places est limité.)