

Association Morane

30.09.2023



Atelier de bien-être & d'auto-massage

**Avez-vous été ou êtes-vous confronté à du harcèlement scolaire ?
Votre enfant/adolescent rencontre t'il/elle des problèmes à
l'école ?**

**Un espace gratuit a été pensé pour leur apporter du soutien et de la
bienveillance afin de prévenir et de gérer ces situations parfois
difficiles.**

L'association **Morane** propose des **ateliers de bien-être & d'auto-massage dédiés aux enfants et aux jeunes**. Ces séances visent à les aider à mieux comprendre et apaiser leurs émotions par des techniques d'auto-massage, d'étirements et de respiration afin de renforcer la conscience de leur corps et leur confiance en eux.

L'atelier sera animé par **Boris Darioli, thérapeute**, qui accompagnera les enfants avec douceur et professionnalisme.

- ☐ **Quand ?** JEUDI 20 novembre à 18h30 (1h-1h30 maximum)
JEUDI 22 janvier à 18h30 (1h-1h30 maximum)
- ☐ **Où ?** Rue des Alpes 12, 1920 Martigny

- ☐ **Inscriptions : info@associationmorane.ch** (Le nombre de places est limité.)