

Escape Addict

Organisateur :

Promotion Santé Valais

<https://www.promotionsantevalais.ch/fr/escape-addict-891.html>

Quels sont les arguments qui justifient cette offre de prévention / promotion de la santé psychique dans les écoles ?

Le programme promeut le développement des compétences de vie : prendre conscience des prises de risque et les éviter, développer l'esprit critique, résister à l'influence des pairs, acquérir des connaissances et prendre conscience des étapes par lesquelles une consommation de plaisir passe à une addiction.

Quels sont les principaux objectifs de cette offre de prévention / promotion de la santé psychique ?

Faire vivre aux élèves une expérience active et de partage lors de laquelle nous ciblons des objectifs spécifiques aux stades de consommation des jeunes :

- Pour les non-consommateurs : valoriser et encourager à maintenir ce comportement afin de diminuer le nombre de jeunes qui commencent à consommer ou du moins retarder un maximum le début de la consommation.
- Pour les consommateurs occasionnels : sensibiliser aux risques liés à une consommation festive et éviter qu'ils deviennent des consommateurs réguliers.
- Pour les consommateurs à risque : les rapprocher des aides disponibles.

Décrivez le contenu et les moyens pédagogiques de cette offre de prévention / promotion de la santé psychique :

Résolution d'enquêtes sur le principe des escape rooms. Au travers de la résolution des enquêtes, des messages de prévention sont délivrés.

Durée :

1h30

Intervenant(s) :

Animatrices du pôle écoles PSV.

Public cible :

Adolescents / cycle 3.

Conditions d'accès :

Sur demande des écoles.

Contact :

Sophie Cottagnoud – sophie.cottagnoud@psvalais.ch