

GROUPES
DE PAROLE
VIOLENCES
SEXUELLES
SUR MINEUR

LES MARDIS



Association LagopAid

Groupes de parole pour
l'entourage d'enfants victimes
de violences sexuelles et pour
les Survivants



Libération de la parole

Votre enfant ou un enfant
de votre entourage est/a
été victime de violences
sexuelles ?



Ecoute sans jugement

Vous ressentez de la
détresse morale et avez
besoin d'en parler ?
Ou vous avez simplement
des questions ?



Aide aux victimes

Vous ne savez pas
quoi faire pour aider
l'enfant victime ?
Vous avez besoin
d'aide ou de conseil ?

Soutenez-nous



www.lagopaid.org



Les répercussions de la violence sexuelle sur mineurs coûtent entre **8 %** et **10 %** du **PIB** dans les pays développés.*

1 enfant sur 2 est victime d'une forme de **violence** chaque année, et **1 sur 5** est victime de **violence sexuelle**.**

En Suisse les coûts des violences sur mineurs représente **CHF 40.-** par **jour** par **personne**.

Lorsqu'un abus sexuel est révélé, les parents (ou toute autre personne de l'entourage) se retrouvent totalement démunis, abasourdis, ne sachant pas ni quoi faire ni où s'adresser. Non seulement ils doivent gérer les émotions de l'enfant victime, prendre les mesures nécessaires au niveau médical, scolaire, juridique, administratif, thérapeutique etc. mais ils doivent aussi gérer leur propre détresse morale, sans jamais vaciller.



« A qui puis-je en parler dans mon entourage ? »
« L'on va me juger pour ne pas avoir vu, pour ne pas avoir protégé mon enfant ! »
« Comment puis-je interagir dorénavant avec l'enfant sans aggraver la situation ? »
« Pourquoi n'ai-je rien remarqué ? »
« Qu'ai-je fait de faux ? »
« Comment éviter que cela se reproduise ? »

Ces réflexions ressortent chez la plupart des adultes qui sont confrontés à une telle situation, et nombreux sont ceux qui n'ont pas la force et/ou la volonté d'entreprendre des démarches officielles, de s'adresser à une entité étatique comme la LAVI ou une APEA, de peur des répercussions.

Pouvoir dans ces premiers instants s'adresser à un groupe qui est déjà passé par là, dont le vécu est similaire et qui peut faire office de conseil neutre, sans déclencher une procédure longue et coûteuse, est un réel soutien pour ces adultes. Et peut leur donner les ressources et le courage nécessaires pour entreprendre ces démarches officielles cruciales pour stopper l'auteur des faits, et enrayer la violence sur mineurs sur le long terme.

*Nations Unis, Coûts économiques de la violence contre les enfants :

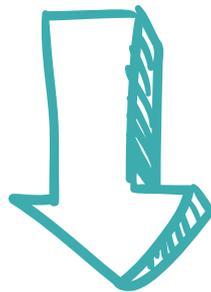
https://violenceagainstchildrenun.org/fr/economic_costs_of_vac_viewpoint

**OMS, Rapport de situation 2020 sur la prévention de la violence à l'encontre des enfants dans le monde :

<https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/violence-prevention/global-status-report-on-violence-against-children-2020>

De nombreuses études ont démontré que l'entourage d'un enfant victime était crucial pour que ce/tte dernier/ère puisse déployer sa résilience naturelle et mener une vie dite normale. Les mineurs qui ne peuvent pas s'appuyer sur un entourage bienveillant, stable et solide, finissent généralement soit dans la délinquance, soit dans l'autodestruction, ou pire encore, reproduisent le schéma vécu dans l'enfance, nourrissant ainsi un cycle vicieux sans fin.

Les **adultes qui ont subi** des maltraitances physiques et des abus sexuels dans l'enfance ont :



14 fois plus de risques d'être physiquement et sexuellement **violents** envers leur partenaire (**hommes**)

16 fois plus de risques d'être **victimes** de violences physiques et sexuelles de la part de leur partenaire (**femmes**)

30 fois plus de risques de tenter de se **suicider**

Le système social suisse est extrêmement bien organisé, et couvre largement le soutien aux mineurs victimes de violences sexuelles.

Cependant, il reste une lacune, le soutien des adultes, accompagnant ces enfants, qui sont pourtant l'appui protecteur indispensable pour aider ces jeunes victimes..

Comment pouvons-nous accompagner ces proches pour renforcer l'aide aux victimes tout en réduisant les coûts économiques ?

Proposer des *groupes de parole* à bas seuil, où l'entourage d'un enfant victime de violences sexuelles puisse venir s'exprimer en toute liberté, exempt de tout jugement, est une première solution.

Ces *groupes de paroles* n'ont pas pour vocation de proposer une psychothérapie aux participants.

Il s'agit de proposer un cadre de parole libre, facilement accessible à toute personne étant impactée directement ou indirectement par la violence sexuelle qu'a subi l'enfant dans leur entourage, comme le font depuis des décennies les groupes des AA (Alcooliques Anonymes).



Ce projet adhère à la 7e stratégie du programme INSPIRE* établi par l'OMS, « Appui aux parents et aux personnes ayant la charge des enfants » et sont un petit investissement pour obtenir des résultats majeurs sur le long terme.

Renforcer l'entourage de l'enfant, c'est permettre à ce.tte. dernier.ère. de **se reconstruire.**

Investir dans nos enfants est un investissement dans le **futur**, dans notre **économie**, dans la **société** dans son ensemble !

Soutenez-nous

