

CONFÉRENCE

Corps et réseaux sociaux : la fabrique ordinaire du mal-être

Au-delà des dangers visibles des réseaux sociaux, une « **toxicité invisible** » se développe à travers des contenus en apparence anodins : minceur, beauté, performance, alimentation...
Une quête permanente d'amélioration de soi qui peut générer pression et mal-être.

Comment ces contenus nous influencent-ils et comment mieux accompagner les jeunes ?
Cette conférence présentera les résultats de recherches récentes et des recommandations pour les professionnel·le·s travaillant avec les jeunes et les parents d'adolescent·e·s.

INTERVENANTE : SOPHIE FERREIRA, déléguée générale de la Fondation APRIL



● 24 novembre 2026 / 18h30 - 20h00

● Aula du Lycée-Collège Ella Maillart
rue des Casernes 1, Sion

● Apéro offert après la conférence

Infos complémentaires
et inscriptions souhaitées



Un évènement proposé par


usage numérique
responsable

usagenumeriquevalais.ch

 Promotion
santé Valais