

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Novembre 2025

Lundi 03.11.2025	Monthey	09:00	Marche : Arboretum à Aubonne
Mardi 04.11.2025	Monthey	10:00 – 14:00	Repas partage : tapas Avec Isabelle. Part. CHF 10.-
Mercredi 05.11.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Après-midi jeux de société autogéré au bar à jeux HENIGMA Avec Heidi. Rendez-vous à 14h sur place. Boisson + CHF 2.50.- en supplément à la charge de chacun
Jeudi 06.11.2025	Sion	14:00 – 16:30	Cercle de lecture Avec Patrick. Chacun amène un livre de son choix
Vendredi 07.11.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Lundi 10.11.2025	Sion	09:00 – 16:30	Cours atelier créatif : projet artistique avec la HETS - sur inscription De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Part. CHF 16.- pour les 4 ateliers
Mardi 11.11.2025	Sion	09:00 – 16:30	Cours atelier créatif : projet artistique avec la HETS - sur inscription De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Part. CHF 16.- pour les 4 ateliers
Mercredi 12.11.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	L'Avep est exceptionnellement fermée l'après-midi
Jeudi 13.11.2025	Sion	13:30 – 16:00	Après-midi karaoké Avec Graziella
Vendredi 14.11.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Lundi 17.11.2025	Sion	09:00 – 16:30	Cours atelier créatif : projet artistique avec la HETS - sur inscription De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Part. CHF 16.- pour les 4 ateliers
Mardi 18.11.2025	Sion	09:00 – 16:30	Cours atelier créatif : projet artistique avec la HETS - sur inscription De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Part. CHF 16.- pour les 4 ateliers
Mercredi 19.11.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier fabrication de boules de Noël originales Avec Heidi. Part. CHF 4.-
Jeudi 20.11.2025	Sion	14:00 – 15:30	Visite des archives de Sion Rendez-vous à 13h45 à la médiathèque de Sion

Novembre 2025

Vendredi 21.11.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Atelier fabrication de boules de Noël originales Avec Heidi. Part. CHF 4.-
Samedi 22.11.2025	Sion	09:00	Sortie aux Bains de Lavey Part. CHF 20.-. Départ à 9h00 depuis l'Avep à Sion uniquement
Lundi 24.11.2025	Monthey	09:00	Sortie autogérée : foire aux oignons à Berne Avec Isabelle. Part. CHF 6.-
Mardi 25.11.2025	Monthey	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
	Sion	18:00	Soirée "Et si on parlait psy... : découvrir les EMIM: équipes mobiles d'intervention dans le milieu" Avec Dr Werner Ikdaïs, chef de clinique, service EMIM et Luc-Etienne Jaccottet, infirmier, service EMIM
Mercredi 26.11.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
Vendredi 28.11.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager