



Et toi, comment ça va ?

Stand interactif pour parler de santé mentale

Du 5 au 11 octobre 2026

Dans le cadre de la Semaine suisse de la santé mentale, Promotion santé Valais met en place un stand interactif consacré à la santé mentale au sein du Lycée-Collège des Creusets. Le stand sera présent dans le hall de l'école et actif durant les pauses de midis et les soirs après les cours.

Pourquoi ce stand ?

- * Parler de santé mentale sans tabou
- * Développer des stratégies pour prendre soin de soi
- * Comprendre ce qui influence l'estime de soi
- * Réfléchir à l'impact des réseaux sociaux
- * Découvrir où trouver de l'aide



Au programme :



STAND SUR LES ÉMOTIONS

Parce que chacun·e vit des émotions différentes, viens répondre à la question « Et toi, comment ça va ? »



ROUE « ...EN VRAI !? »

Un jeu pour débattre sur les thèmes de l'adolescence, stress, prise de risque, réseaux sociaux, alimentation et mouvement.



PHOTOBOOTH

Une animation pour réfléchir à l'image de soi, aux apparences et à la comparaison sociale.

Envie de t'impliquer sur le sujet avec nous ?

Nous recherchons des étudiant·e·s et des enseignant·e·s intéressé·e·s à co-animer ce stand et échanger autour de la santé mentale durant les moments de pause.

Fais-nous part de ton intérêt et de tes dispos en scannant le QR code suivant :



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



santé psy