



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Semaine de la santé mentale

DU 5 AU 10 OCTOBRE 2026
MONTHEY ET SION



Pôle de psychiatrie et psychothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand

**SEMAINE DE LA
SANTÉ
MENTALE**

PROGRAMME

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

10H00-12H00

Quand nos représentations influencent la rencontre : café stigma

Un moment convivial pour échanger autour de la stigmatisation en santé mentale, déconstruire les idées reçues et questionner nos représentations. À travers des activités participatives, des échanges et des mises en situation, chacun est invité à partager son regard et ses expériences. Des pairs praticiens co-animeront également cette rencontre et apporteront leur expérience et leur regard. Une rencontre ouverte à toutes et tous : grand public, personnes concernées et professionnels.

Organisation Service de psychiatrie adulte, Martina Alves, Camille Gaglio
Lieu Hôpital psychiatrique de Malévoz, **Salle polyvalente**
Route de Morgins 10, 1870 **Monthey**
Public Tout public

MARDI 6 OCTOBRE 2026

16H00-18H00

L'exposition comme levier pour améliorer l'estime de soi

À travers cette exposition, les patients deviennent créateurs et nous invitent à découvrir leurs œuvres et leur regard sur le monde. Chaque réalisation est une occasion de dépasser les représentations habituelles de la santé mentale et de favoriser une rencontre authentique avec celles et ceux qui la vivent au quotidien. Au-delà des préjugés, cette exposition raconte leurs parcours. En santé mentale, l'ergothérapie s'appuie sur des activités qui ont du sens pour la personne afin de soutenir son chemin vers le rétablissement.

Nous vous invitons à venir découvrir ces créations, à échanger, à vous laisser surprendre et à poser un nouveau regard sur la santé mentale.

Organisation Service de psychiatrie adulte du Valais central
Lieu **Centre de compétences en psychiatrie et psychothérapie**
Avenue de Tourbillon 13, 1950 **Sion**
Public Tout public

Journée Portes Ouvertes de la Psychogériatrie

Les unités de Psychiatrie de la personne âgée organisent une journée spéciale destinée à renforcer les liens entre les patients et leurs proches.

Ces rencontres conviviales réunissent professionnels, patients et familles autour d'un objectif commun : mieux faire connaître les approches spécifiques à la personne âgée mises en œuvre au sein de ces unités, répondre aux interrogations des proches et favoriser un moment de partage, d'échange et de bienveillance à travers différentes activités.

Organisation	Clinique transverse de Psychiatrie et Psychothérapie de la personne âgée, Pôle de Psychiatrie et Psychothérapie
Lieu	Clinique de Saint-Amé, unité B1 Vers St-Amé 10, 1890 St-Maurice
Public	Réservé aux professionnels de l'unité, patients hospitalisés et leurs proches

L'estime de soi « Je m'aime pour de vrai »

Tout au long de la semaine, les accompagnatrices spirituelles proposeront à la chapelle une démarche de réflexion et de recueillement autour de ce thème.

Patients, soignants et visiteurs sont invités à y participer librement et à leur rythme, de manière individuelle. Un temps de recueillement animé par les accompagnatrices spirituelles aura lieu le mercredi 7 octobre à 16h30. Un moment pour faire une pause, se poser et prendre un temps pour soi.

Organisation	Service de l'aumônerie du CHVR Fiorella Bürki et Stéphanie Walpen
Lieu	Hôpital psychiatrique de Malévoz, chapelle Route de Morgins 10, 1870 Monthey
Public	Tout public
Durée	Temps de recueillement 30 à 45 min.

Emission radio « Pavillon nomade » autour de la thématique « Oser être soi, une estime de soi positive »

Diffusée en direct sur le site : <https://pavillonnomade.ch/>

Cette émission réunira des professionnels de la santé, des personnes concernées par la maladie psychique et la présence d'une artiste qui a écrit un livre sur le chemin de sa reconstruction pour échanger autour du thème de la semaine cantonale de la santé mentale : l'estime de soi.

Organisation Service socioculturel et Jimmy Zimmermann, Pôle de psychiatrie et psychothérapie
Lieu Hôpital psychiatrique de Malévoz, **Quartier culturel**
Route de Morgins 10, 1870 **Monthey**

Journée Portes Ouvertes de la Psychogériatrie

Les unités de Psychiatrie de la personne âgée organisent une journée spéciale destinée à renforcer les liens entre les patients et leurs proches.

Ces rencontres conviviales réunissent professionnels, patients et familles autour d'un objectif commun : mieux faire connaître les approches spécifiques à la personne âgée mises en œuvre au sein de ces unités, répondre aux interrogations des proches et favoriser un moment de partage, d'échange et de bienveillance à travers différentes activités.

Organisation Clinique transverse de Psychiatrie et Psychothérapie de la personne âgée, Pôle de Psychiatrie et Psychothérapie
Lieu Hôpital de Malévoz, **Les Roches**, unités UPPA1 et UPPA2
Route de Morgins 10, **1870 Monthey**
Public **Réservé aux professionnels de l'unité, patients hospitalisés et leurs proches**

Lecture théâtralisée sur les troubles bipolaires

Lecture d'extraits du livre : « Une voiture rayée c'est dérisoire ».

C'est l'histoire d'une femme souffrant de trouble bipolaire, le personnage principal raconte des périodes de sa vie à travers sa maladie. Des bons moments mais également des chemins plus difficiles à parcourir.

Un temps d'échanges/questions est prévu à la fin en présence de professionnels de la santé suivi d'un apéritif.

Organisation Association Synapsespoir, Pôle de psychiatrie et psychothérapie du CHVR, Association Mémoires d'Anne

Lieu Hôpital psychiatrique de Malévoz

Théâtre du Raccot

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Public Tout public, entrée libre, **sur inscription**
secretariat@synapsespoir.ch



INFORMATIONS : Martina Alves 079 697 30 64